

Workshop Zeit-/Selbstmanagement

Seminare



Inhalt

Zeitmanagement
Priorisierungstechniken
Tipps im Umgang mit Störungen/Ablenkungen

Arbeitsplatzgestaltung
Bedeutung des Arbeitsplatzes
Strukturierungsmodelle

Motivation
Eigenmotivation durch Belohnung
Selbstkontrolle und Selbstregulierung

Alle Termine

Di. (Dienstag) 25.02.2025

(index.php?urlparameter=knr%3A25523MA120%3Bknradd:2552302001;)
Regensburg

Vollzeit

Gerne berate ich Sie
am Standort
Regensburg
Gewerbepark:

Corinna Brosig

☎ 0941 409257-420

✉ brosig@ihk-wissen.de

Gerne berate ich Sie
am Standort Weiden:

Evelin Gabriel

☎ 0961 398982-222

✉ gabriel@ihk-wissen.de

Di. (Dienstag) 14.10.2025

(index.php?urlparameter=knr%3A25523MA120%3Bknradd:2552302002;)
Regensburg

Vollzeit

Gerne berate ich Sie
am Standort
Regensburg
Gewerbepark:

Birgit Röhl

☎ 0941 409257-120

✉ roehl@ihk-wissen.de

Preis

€.

Angabe ohne Gewähr: Preise können sich ändern. Der gültige Preis ist online abrufbar.

Gerne berate ich Sie

am Standort
Regensburg
Gewerbepark:

Sabrina Tomahogh

☎ 0941 409257-448

✉ tomahogh@ihk-
wissen.de