

# Workshop Zeit-/Selbstmanagement

Seminare



## Inhalt

Zeitmanagement  
Priorisierungstechniken  
Tipps im Umgang mit Störungen/Ablenkungen

Arbeitsplatzgestaltung  
Bedeutung des Arbeitsplatzes  
Strukturierungsmodelle

Motivation  
Eigenmotivation durch Belohnung  
Selbstkontrolle und Selbstregulierung

## Alle Termine

Di. (Dienstag) 25.02.2025

([index.php?urlparameter=knr%3A25523MA120%3Bknradd:2552302001;](#))  
Regensburg

Vollzeit

Gerne berate ich Sie  
am Standort  
Regensburg  
Gewerbepark:

Corinna Brosig

☎ 0941 409257-420

✉ [brosig@ihk-wissen.de](mailto:brosig@ihk-wissen.de)

Gerne berate ich Sie  
am Standort Weiden:

Evelin Gabriel

☎ 0961 398982-222

✉ [gabriel@ihk-wissen.de](mailto:gabriel@ihk-wissen.de)

Di. (Dienstag) 14.10.2025

([index.php?urlparameter=knr%3A25523MA120%3Bknradd:2552302002;](#))  
Regensburg

Vollzeit

Gerne berate ich Sie  
am Standort  
Regensburg  
Gewerbepark:

Birgit Röhl

☎ 0941 409257-120

✉ [roehl@ihk-wissen.de](mailto:roehl@ihk-wissen.de)

## Preis

€.

Angabe ohne Gewähr: Preise können sich ändern. Der gültige Preis ist online abrufbar.

Gerne berate ich Sie

am Standort  
Regensburg  
Gewerbepark:

Sabrina Tomahogh

☎ 0941 409257-448

✉ tomahogh@ihk-  
wissen.de