

# Connect and Collaborate - Erfolgreiche Zusammenarbeit durch klare Kommunikation

Seminare



## Perspektiven

Um den heißen Brei reden war gestern. Dieses Seminar lädt Sie ein, Ihre Kommunikationsfähigkeiten und somit die Grundlagen für eine effektive und erfolgreiche Zusammenarbeit zu verbessern. Tauchen Sie ein in die Welt der zwischenmenschlichen Kommunikation und erfahren Sie, wie Sie durch klare und transparente Kommunikation zu einem angenehmen Arbeitsklima beitragen, Missverständnisse vermeiden und auch schwierige Themen souverän ansprechen sowie Konflikte konstruktiv lösen können. Das Training ist interaktiv gestaltet.

## Zielgruppe

Fach- und Führungskräfte und alle Mitarbeiter, die ihre Gesprächskompetenz überprüfen und optimieren wollen.

## Inhalt

Proaktives Selbstmanagement: Ziele definieren, Prioritäten setzen und kommunizieren  
Störungen und Zeitdiebe aufspüren und in den Griff bekommen

Zeit- und Tätigkeitsanalyse

Effektive Tages- und Wochenplanung

Ordnung am Arbeitsplatz: Schreibtischmanagement

Aufgaben und Pflichten bei Vertretungen

Cool bleiben trotz Informations- und Aufgabenflut: Wie kann ich dem Stress entgegenstehen?

## Alle Termine

## Preis

**545,00 €.**

Angabe ohne Gewähr: Preise können sich ändern. Der gültige Preis ist online abrufbar.

Gerne berate ich Sie  
am Standort  
Regensburg  
Gewerbepark:

Corinna Brosig

☎ 0941 409257-420

✉ [brosig@ihk-wissen.de](mailto:brosig@ihk-wissen.de)

Gerne berate ich Sie  
am Standort Weiden:

Evelin Gabriel

☎ 0961 398982-222

✉ [gabriel@ihk-wissen.de](mailto:gabriel@ihk-wissen.de)

Gerne berate ich Sie  
am Standort  
Regensburg  
Gewerbepark:

Birgit Röhl

☎ 0941 409257-120

✉ [roehl@ihk-wissen.de](mailto:roehl@ihk-wissen.de)

Gerne berate ich Sie  
am Standort  
Regensburg  
Gewerbepark:

Sabrina Tomahogh

☎ 0941 409257-448

✉ [tomahogh@ihk-wissen.de](mailto:tomahogh@ihk-wissen.de)