

Eat the frog und andere Delikatessen für Ihre Motivation

Seminare



Perspektiven

Sich selbst oder andere zu motivieren kann manchmal ganz schön mühsam sein. Innere Widerstände können uns im Weg stehen, ebenso wie Ablenkungen von außen oder Stress. Die gute Nachricht: So viele Gründe es gibt, demotiviert zu sein, so viele Ansatzpunkte gibt es auch, die Motivation (wieder) herzustellen und zu fördern. Nutzen Sie dieses Seminar, um sich selbst und Ihre persönlichen Motivationsgründe tiefer zu erkunden und erfahren Sie, wie Sie sich und andere mit verschiedenen Techniken dabei unterstützen können, mit mehr Freude und Leichtigkeit Ihre Ziele zu verfolgen. Das Training ist interaktiv gestaltet.

Zielgruppe

Fach- und Führungskräfte, die trotz hoher Arbeitsanforderungen konzentrationsstark, leistungsfähig und gleichzeitig auch motiviert bleiben wollen.

Inhalt

Arten der Motivation (extrinsisch, intrinsisch) und deren Bedeutung für den Arbeitsalltag
Welche Bedürfnisse stecken hinter Motivation und was brauchen Sie persönlich, um motiviert zu sein? Motivationstheorien angewandt
Innere Widerstände erkennen und auflösen
Techniken zur Steigerung der eigenen Motivation und gegenseitige Motivation
Die Rolle der Kommunikation in der Motivation
Wie beeinflusst Teamarbeit/das Arbeitsumfeld meine Motivation?
Umgang mit Rückschlägen und demotivierenden Situationen
Übermotivation und ihre Folgen

Alle Termine

Preis

545,00 €.

Gerne berate ich Sie
am Standort
Regensburg
Gewerbepark:

Corinna Brosig

☎ 0941 409257-420

✉ brosig@ihk-
wissen.de

Gerne berate ich Sie
am Standort Weiden:

Evelin Gabriel

☎ 0961 398982-222

✉ gabriel@ihk-
wissen.de

Gerne berate ich Sie
am Standort
Regensburg
Gewerbepark:

Birgit Röhl

☎ 0941 409257-120

✉ roehl@ihk-
wissen.de

Angabe ohne Gewähr: Preise können sich ändern. Der gültige Preis ist online abrufbar.

Gerne berate ich Sie
am Standort
Regensburg
Gewerbepark:

Sabrina Tomahogh

☎ 0941 409257-448

✉ tomahogh@ihk-wissen.de